



Le Bulletin

Volume 51 Numéro 7

Édition du 24 novembre 2022

Dans ce Bulletin

Mouvement ACTES - Des outils pédagogiques intéressants, des mouvements citoyens à découvrir.....p.1

« À L'ARRÊT, JE COUPE LE MOTEUR! » pour un milieu scolaire plus sain.....p.2

L'approche IPC - Des outils pédagogiques visant à développer l'autonomie émotionnelle des enfants.....p.2-3

Concours exclusif aux membres de la CSQ ..p.3

Opération « Paniers de Noël ».....p.4

Mouvement ACTES

Des outils pédagogiques intéressants, des mouvements citoyens à découvrir

Les 10 et 11 novembre derniers avait lieu la session nationale du Mouvement ACTES à Sorel. Rappelons que le Mouvement ACTES est la nouvelle appellation qui désigne le mouvement des Établissements verts Brundtland (EVB-EAV).

Lors de cette session nationale, nos représentants locaux, madame Paule Morazain et monsieur Gislain Tardif ont pu assister à diverses présentations d'initiatives citoyennes ou encore d'outils pédagogiques qui reflètent bien les valeurs environnementales, d'égalité, d'équité, de respect et de solidarité sociale du mouvement.

Nous vous entretiendrons donc sur deux volets présentés qui nous semblaient particulièrement pertinents pour le milieu de l'éducation. Le premier concerne un mouvement citoyen initié dans la région de Québec et qui s'intitule « À L'ARRÊT, JE COUPE LE MOTEUR! ».

Le second volet concerne à la fois la formation continue par une offre de service en lien avec l'approche IPC (Impact Pleine Conscience) et le développement d'outils pédagogiques à utiliser avec nos élèves.

Nous vous invitons à en apprendre plus dans les deux articles de la page 2.

À l'Agenda

Mardi 29 novembre 2022

Première assemblée générale 2022-2023

Heure : 18 h 30 (inscription à compter de 18 h)

Lieu : Corporation du Fort Saint-Jean
(Salle Grand Fort)
15, rue Jacques-Cartier Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu

Lundi 5 décembre 2022

Rencontre d'information sur la cotisation au RÉER+ du Fonds de solidarité FTQ par retenue salariale

Heure : 19 h

Lieu : Rencontre virtuelle Zoom

« À L'ARRÊT, JE COUPE LE MOTEUR! » pour un environnement scolaire plus sain

Le mouvement citoyen « MÈRES AU FRONT », en collaboration avec la CSQ, souhaite sensibiliser les conducteurs et les conductrices de véhicules motorisés à améliorer la qualité de l'air aux abords des écoles.

Pour ce faire, elles nous proposent des outils pour sensibiliser les parents et les chauffeurs et chauffeurs d'autobus scolaires à la marche au ralenti des véhicules motorisés aux abords des écoles.

Destinés aux conseils d'établissement des écoles primaires et secondaires et aux parents, ces outils permettront de sensibiliser les milieux scolaires aux répercussions nocives des émanations de combustibles fossiles des véhicules motorisés et à l'importance de couper le moteur à l'arrêt aux abords des écoles.

Pour ce faire, plusieurs outils sont mis à notre disposition :

- Un modèle de lettre à personnaliser et à envoyer aux conseils d'établissement des écoles.
- Un modèle de lettre à personnaliser et à envoyer aux parents.

- Des affiches à imprimer et à installer dans les stationnements et les rues où les parents et les chauffeurs et chauffeurs d'autobus ont l'habitude de se stationner pour aller porter ou venir chercher les élèves.
- Une affiche électrostatique qui peut être installée dans la vitre arrière des voitures pour les parents qui en feront la demande. On fait mention de cette affiche électrostatique dans le modèle de lettre adressée aux parents.

Sur la page web du mouvement, vous trouverez tous ces outils, et même plus :

<https://actes.lacsq.org/dossiers/a-larret-je-coupe-le-moteur/>

L'approche IPC - Des outils pédagogiques visant à développer l'autonomie émotionnelle des enfants

Cette technique développée par madame Édith Levasseur, enseignante au primaire depuis 22 ans, allie à la fois des techniques d'impact et de pleine conscience lors de l'enseignement stratégique auprès des élèves.

Sur la page web de *Génération IPC*, on décrit cette approche en mentionnant qu'elle « vise à apprendre à nos enfants à s'aimer, à développer une attitude positive, à être en contrôle de leurs émotions, à respecter les différences dès le jeune âge ». On vise à « les accompagner dans ce sport extrême qu'est celui de grandir tout en les aidant à reconnaître leurs forces intérieures ».

Madame Levasseur a été nommée à l'Ordre de l'excellence en Éducation et possède une formation à l'Académie Impact. Elle mentionne qu'elle a développé « une véritable passion pour l'utilisation quotidienne d'exer-

cices de pleine conscience aidant les enfants à développer leurs habiletés à gérer leur stress et diminuer leur anxiété ».

Sur le site web de *Génération IPC*, nous retrouvons une offre de formations variée, tant en format virtuel qu'en présentiel. Ces formations sont admissibles à une reconnaissance en tant que formation continue. Certaines d'entre elles sont expressément prévues pour le milieu scolaire et peuvent être remboursées par le comité de perfectionnement et de mise à jour (CPMJ), après avoir fait l'objet d'une demande auprès de celui-ci.

Vous trouverez les offres de formation et de nombreux outils à imprimer à l'adresse:

<https://impactpleineconscience.ca/>

Le formulaire de demande de remboursement pour les cours non crédités est disponible sur le site web du SEHR dans la section « Relations de travail », sous la rubrique « Perfectionnement et mise à jour ».

Concours exclusif aux membres de la CSQ

Partez à l'aventure au Québec! En optant pour l'assurance de groupe automobile et habitation de La Personnelle, vous bénéficiez de nombreux avantages, dont un concours exclusif aux membres de la CSQ.



Saisissez votre dernière chance de gagner l'une des quatre cartes-cadeaux de 1 000 \$ de La Forfaiterie¹ en obtenant une soumission d'assurance automobile ou habitation. Par la même occasion, vous découvrirez les économies qui vous attendent à La Personnelle.

- Des tarifs de groupe exclusifs et d'autres façons d'économiser.
- Des protections personnalisées adaptées à votre style de vie, au juste prix.
- Un service hors pair offert par des agents en assurance de dommages qui comprennent vos besoins.

Pas étonnant que 99 % des membres de la CSQ renouvellent leur assurance chaque année². Obtenez votre soumission en ligne à l'adresse suivante : lapersonnelle.com/concoursq ou en composant le numéro 1 888 476-8737.

Vous êtes propriétaire d'immeubles locatifs? Vous pourriez économiser davantage en les assurant avec La Personnelle. De plus, si votre conjointe ou votre conjoint est propriétaire d'une entreprise, La Personnelle pourrait lui offrir les mêmes avantages que vous, quel que soit son métier³.

Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. La marque La PersonnelleMD ainsi que les marques de commerce associées comme des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence.

¹. Le concours est exclusif aux membres de la CSQ admissibles au régime d'assurance de dommages souscrit auprès de La Personnelle qui ont obtenu une soumission d'assurance auto, habitation ou entreprise ou qui détiennent déjà une police d'assurance, à partir du 1^{er} février 2022 jusqu'à la date précédant l'un des quatre tirages. Aucun achat requis. Pour chaque tirage, une carte-cadeau de 1 000 \$ CA sera remise à la personne gagnante. Les gagnants doivent répondre à une question d'habileté mathématique pour recevoir leur prix. Le concours est en vigueur au Québec et prend fin le 14 décembre 2022. Détails et règlement complet accessibles sur lapersonnelle.com/concoursq.

². Basé sur des statistiques internes de La Personnelle : taux approximatif d'assurés qui ont renouvelé leur police d'assurance auprès de La Personnelle du 1^{er} janvier 2021 au 1^{er} janvier 2022. Ce taux n'inclut pas les annulations et les résiliations en cours.

³. Définition de conjoint / conjointe : toute personne cohabitant maritalement depuis un an et se présentant publiquement comme conjoint ou conjointe, incluant les personnes du même sexe.

Opération « Paniers de Noël »

Cette année encore, la production de l'agenda du SEHR, par la compagnie Efficom, a généré des profits nous permettant à nouveau de relancer notre opération « Paniers de Noël ».

Les personnes déléguées, des écoles pigées au sort, recevront toutes un chèque de 100 \$ qu'elles pourront utiliser soit en confectionnant des paniers de Noël pour une famille dans le besoin ou encore, en offrant des repas à des enfants démunis. Vous pouvez consulter le tableau suivant afin de vérifier si votre école ou centre s'y retrouve.

PANIER DE NOËL 2022-2023

<i>Lieux de travail</i>	<i>Délégué(e)s</i>
ALBERTE MELANÇON	Martin Bélair
BRUNO CHOQUETTE	Dominique Bourque
CPT-LUC-FORTIN - éd. HENRYVILLE	Nancy Samson
DE MONNOIR	Véronique Williams
DE RAMEZAY - N. D. DE FATIMA	Madeleine Bergeron
DE RICHELIEU - CURÉ-MARTEL	Jacinthe Mc Lean
DE RICHELIEU - ST-JOSEPH	Marie-France Papineau
DU PÉLICAN -éd. CHABANEL	Marilyn Dagenais
PETIT CLOCHER	Cynthia Larouche
EPM - éd. NORMANDIE	France Beaudet
FRÈRE ANDRÉ	Jacinthe Létourneau
JEAN XXIII	Sabrina Fournier
JEANNE MANCE	Amélie Dulac-Gallant
JOSÉPHINE DANDURAND - BEAULIEU	Roberto Brenko

<i>Lieux de travail</i>	<i>Délégué(e)s</i>
LA RELANCE - éd. Docteur-Poulin (MARIEVILLE)	Julie Guay
LA RELANCE - éd. Georges-Phaneuf	Catherine Laniel-Mailloux
MARGUERITE BOURGEOIS	Martin Kirouac
MARIE-DEROME	Dominic Pariseau
N. D. DE LOURDES (St-J.)	Dominic Perricone
N. D. DU SACRÉ-COEUR	Nathalie Comeau
N. D. DU SOURIRE	Rosine Bélanger-Lafaille
NAPOLEON BOURASSA	Valérie Luneau
PO. CH. A. RACICOT	Paul Thibodeau
SACRÉ-COEUR (lb.)	Johanne Hardy
STE-ANNE	Karine Bélanger
ST-JOSEPH (Lacolle)	Sonia Coupal
ST-LUCIEN	Luc Tardif
ST-MICHEL	Dominique Picard

Nous contacter

Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (CSQ)

670, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J3B 5M3

Téléphone : 450 348-6853 / 1 800 567-6853
Télécopieur : 450 348-6856

Courriel : sehr@lacsq.org
Site Web : www.sehr-csq.qc.ca

Horaire

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et
de 13 h à 17 h (vendredi : 15 h 45)