



Le Bulletin

Volume 54 Numéro 10

Édition du 29 janvier 2026

Dans ce Bulletin

Semaine des enseignantes et enseignants du 1^{er} au 7 février.....p.1

Importante rencontre d'information sur la retraite, le mercredi 18 février prochain.....p.2

Bourses du *Mouvement ACTES* et projet Un arbre une vie, de retour en 2026!.....p.2

Avez-vous fait votre demande d'allègement et de changement d'école pour l'année scolaire 2026-2027?.....p.3

RAPPEL* Sondage en vue du colloque FSE.....p.3**

Il n'est jamais trop tard pour commencer à cotiser au Fonds!.....p.4

Semaine des enseignantes et enseignants du 1^{er} au 7 février

J'aime beaucoup le thème de la Fédération : « Les profs, source d'inspiration, allumeurs de passion » !

Au quotidien, vous vous dévouez à développer des citoyens de demain en y mettant toute votre énergie, votre cœur.

Espérons que la lumière se fera et pas uniquement en cette semaine.

Que le travail fait, l'engagement de tous les jours soient reconnus réellement. La valorisation de notre profession passe aussi par le respect de notre expertise ainsi qu'une réelle confiance en notre professionnalisme : pas par un ensemble de lois qui ne règlent absolument rien.

Parlons des réels problèmes : pénurie de personnel, violence, enfants en difficultés, manque de ressources...

Et qui fait une différence réelle dans les milieux? Vous!

Je ne répéterai jamais assez : je suis fier d'être l'un de vous!

Je suis un enseignant.

Vous m'inspirez, vous allumez ma flamme.

Eric Plouffe

Président du SEHR

À l'Agenda

Mercredi 4 février 2026

Rencontre d'information sur la coupure de traitement

Heure : 18 h 30

Lieu : ZOOM

Mercredi 18 février 2026

Rencontre d'information sur la retraite

Heure : 18 h 30

Lieu : ZOOM

Importante rencontre d'information sur la retraite, le mercredi 18 février prochain

Chaque année, le SEHR (CSQ) est fortement sollicité par des questions en lien avec la retraite. Bien que des rencontres individuelles soient offertes à toutes les enseignantes et tous les enseignants, il nous est apparu que certaines informations générales seraient pertinentes à vous communiquer afin d'alimenter votre réflexion sur le sujet.

C'est donc le 18 février prochain, à 18 h 30, en visioconférence par ZOOM, que monsieur Carl Tremblay, applicateur de convention collective et responsable du dossier de la retraite au bureau du SEHR, abordera ce sujet avec vous. Cette rencontre s'adresse à toutes les enseignantes et tous les enseignants souhaitant en savoir plus sur la retraite.

Il démystifiera les mythes trop souvent véhiculés par rapport à la fin de carrière et les recadrera en lien avec la réalité et les conditions prévues à la convention collective des enseignantes et des enseignants. Lorsqu'il est question de planification de retraite, mieux vaut savoir à quoi s'en tenir! Le lien pour cette rencontre sera acheminé par courriel le lundi 16 février à tous les membres.

Bourses du Mouvement ACTES et projet Un arbre une vie, de retour en 2026!

Les Bourses accordées pour les enseignantes et les enseignants qui réalisent un projet en concordance avec les valeurs ACTES sont de retour au printemps 2026!

Avec les reculs en matière d'environnement et de solidarité sociale que nous vivons au niveau planétaire, le SEHR (CSQ) tenait à remettre ce mouvement en branle en créant un concours permettant aux enseignantes et enseignants qui font des projets en lien avec l'une des quatre valeurs du mouvement, dans leur école, de rayonner! Le concours leur permettra de courir la chance de gagner un des trois prix de 500\$ qui seront tirés à l'assemblée générale du 18 juin prochain.

Pour participer au concours, les enseignantes et enseignants intéressés devront inscrire leur établissement au mouvement ACTES en remplissant le formulaire d'adhésion sur le site de la Centrale :

<https://actes.lacsq.org/adherez-au-mouvement/>.
L'inscription est désormais gratuite et vous permettra ensuite de participer au tirage en scannant

le code QR suivant :



le code QR suivant :

Nous sommes persuadés que nombre de projets répondant à ces critères ont actuellement cours dans nos écoles. Il est nécessaire d'en souligner l'importance! Toutefois, seules les personnes présentes à l'assemblée générale pourront gagner le prix.

Un arbre une vie

Comme par le passé, le SEHR reconduit le projet « Un arbre une vie ». Nous invitons les écoles intéressées à participer au projet, à envoyer un courriel au bureau, à l'attention de Gislain Tardif, pour réserver leurs glands de chênes. Le projet est limité à dix écoles. Premiers arrivés, premiers servis.

Avez-vous fait votre demande d'allègement et de changement d'école pour l'année scolaire 2026-2027?

Vous devez transmettre votre demande au CSSDHR au plus tard le 31 mars 2026. Passé cette date, une demande pourrait être refusée si le CSS est incapable de vous remplacer.

Demande de congé ou d'allègement

Nous recommandons à tous les enseignantes et enseignants (**spécialistes inclus**), pour qui une demande d'allègement est une option, d'en faire la demande dans les délais prescrits. Il sera toujours temps de l'annuler ou de la modifier lors d'une des séances d'affectation de juin.

Demande de mutation d'école ou de champ

Les demandes de mutation d'école ou de champ doivent également être acheminées à l'employeur, au plus tard le 31 mars 2026.

Comme l'année dernière, vous devriez recevoir par courriel le lien vers le formulaire et aussi, lorsqu'il sera complété, recevoir un accusé de réception

avec les détails de votre demande. Des liens seront également disponibles sur le site Web du SEHR (CSQ), sous l'onglet « Relations de travail », dans la rubrique « Formules types et formulaires », section « Formulaire de demandes de congé ». Le Centre de services achemine généralement les liens vers les formulaires à la fin du mois de janvier ou au début du mois de février.

Avertissez SVP!

Si vous deviez changer d'idée, il sera toujours temps d'annuler cette demande. Passé la date limite du 31 mars 2026, il est possible d'annuler sa demande en retournant dans le formulaire électronique concerné. Ceci évitera les délais inutiles lors de la séance d'affectation.

RAPPEL* Sondage en vue du colloque FSE**

Le SEHR vous a fait parvenir, au retour des fêtes, un important sondage de la Fédération des syndicats enseignants, en vue de la tenue de son colloque qui aura lieu les 30 avril et 1^{er} mai 2026.

Nous comptons sur votre participation en grand nombre afin d'obtenir un portrait représentatif et bien ancré dans votre réalité. La FSE-CSQ cherche à connaître votre vécu à propos de différents enjeux vécus en éducation et à propos des transformations de la profession, afin d'adopter des positions qui vous représentent adéquatement et de pouvoir vous accompagner au quotidien dans votre rôle primordial d'enseignantes et d'enseignants.

Si vous ne retrouvez plus le lien du sondage dans vos courriels, vous pouvez y répondre via le lien suivant :

<https://lacsq.limesurvey.net/157955?lang=fr>

Ce faisant, vous courez la chance de gagner un I-pad! Vous avez jusqu'au 3 février pour enregistrer votre réponse et participer au concours!



Il n'est jamais trop tard pour commencer à cotiser au Fonds!

Saviez-vous qu'il est possible de cotiser à un RÉER+ du Fonds de solidarité FTQ directement sur chacune de vos paies?

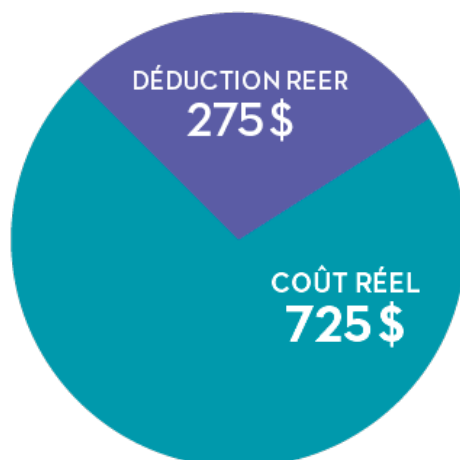
Savez-vous qu'en procédant ainsi, vous pouvez bénéficier du remboursement du crédit d'impôt et de la déduction RÉER sur chaque paie plutôt que de devoir attendre à la production de votre rapport d'impôt? Pour plus d'information, contactez votre

responsable locale, madame Ysabel Racine au bureau du SEHR (CSQ).

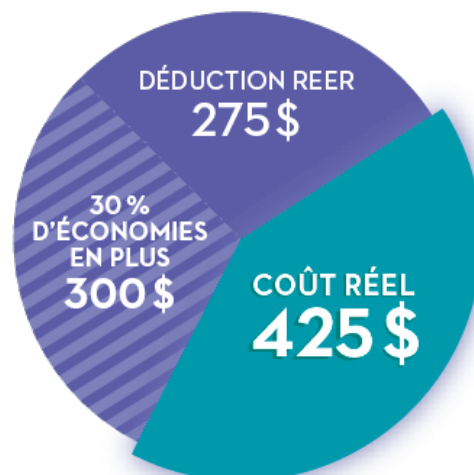
Pour un REER de 1 000\$²



➤ REER ordinaire



➤ REER+ au Fonds



Nous contacter

**Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (CSQ)**

670, boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu (QC) J3B 5M3

Téléphone : 450 348-6853 / 1 800 567-6853

Télécopieur : 450 348-6856

Courriel : sehr@lacsq.org

Site Web : www.sehr-csq.qc.ca

Horaire

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 17 h
(vendredi 15 h 45)